



Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt an:  
Wissensbörse Pulheim zu Händen von

**Herrn Bernd Kübler**  
**Lukasstrasse 16**  
**50259 Pulheim**

oder per **Fax 02238/ 808 55 186** an **Frau Barbara Vollmer, Rathaus Pulheim,**  
oder senden Sie eine E-Mail an: [wissensboerse-pulheim@web.de](mailto:wissensboerse-pulheim@web.de)

Vorname/Name.....

PLZ/Ort.....

Strasse.....

Telefon.....

**0= Ich biete (bitte ankreuzen)**

**0= Ich suche (bitte ankreuzen)**

**Text: (evtl. weiteres Blatt verwenden) Bitte deutlich schreiben!**

Mit der Speicherung meiner Daten für die Zwecke der Wissensbörse sowie der Veröffentlichung meiner Telefonnummer bin ich einverstanden. Kürzungen der Anzeige behält sich die Redaktion vor.

Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt**

**Teilen Sie Ihr Wissen und  
Ihre Interessen mit Anderen**

**Suchen und Finden Sie  
Gleichgesinnte für Ihre Hobbys**

**Kostenlose Inserate  
für Angebot und Nachfrage**

**Termine und Aktionen der Wissensbörse!**

**Börsenbrief Nr.80  
Ausgabe Januar bis April 2020  
Auch im Internet:  
<http://www.pulheim.de>**



Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim ist eine konfessionell und politisch unabhängige Einrichtung, die Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys zusammenbringen möchte. Träger ist die Stadt Pulheim. Sie ist eine Börse, an der mit Wissen und Erfahrung - etwas, das alle besitzen - gehandelt wird. Geben Sie von Ihren Kenntnissen ab, lassen Sie andere an Ihren Erfahrungen teilhaben! Nutzen Sie die Fertigkeiten anderer und wirken Sie an einem lebendigen Austausch mit.

**Alle Anzeigen und Vermittlungen sind kostenlos!**  
**Die Mitarbeit bei der Wissensbörse erfolgt ehrenamtlich.**

**Kommerzielle Angebote** sowie **Kontakt- bzw. Partnerwünsche** können ebenso wenig vermittelt werden, wie Anzeigen von örtlichen Vereinen. **Es werden nur private Anzeigen vermittelt**. Diese werden hier kostenlos, unter Angebot oder Nachfrage veröffentlicht. Benutzen Sie dafür das vordruckte Formular auf der letzten Seite oder senden Sie eine E-Mail an die angegebene Kontaktadresse. **Ihre Anzeige wird im Rahmen einer „Ausgabe“ (4 Monate) im Börsenbrief veröffentlicht; eine Verlängerung muss neu beantragt werden!**  
Hat eine Anzeige Ihr Interesse gefunden, so melden Sie sich bitte telefonisch:

**Börsentelefon 0 22 38/ 96 77 83**  
**oder per-e-Mail:**  
**wissensboerse-pulheim@web.de**

**Hier erhalten Sie die Telefonnummern des Inserenten sofern sie nicht veröffentlicht ist.**

Die Vermittlung Ihrer Wünsche ist unser Anliegen. Das Zustandekommen eines Kontaktes ist unser Erfolgserlebnis.

**Nächster Anzeigenschluss ist der 02. März 2020**



Der nächste Börsenbrief erscheint im **Mai 2020** an den bekannten Auslagestellen und im Rathaus bei den Informationsbroschüren!

**Wir danken allen für die Auslegung des Börsenbriefes!**

**Die Börsenbriefe liegen an folgenden Stellen aus:**

**Pulheim:**

Rathaus; Bücherei im Kultur und Medienzentrum; Apotheke Tittelbach; Barbara Apotheke; Kronen Apotheke; Cafe F.; Volksbank Venloer Straße; Volksbank Nordring; Kreissparkasse; Zanderhof Pulheim.

**Sinnersdorf:**

Kreissparkasse; Helenen Apotheke; Becher`s Backstube (Hubertusstraße); Arztpraxis Dr. med. Zillikens/Seifert (Stommelner Str.100

**Brauweiler:**

Bio Markt; Bücherstube; Park-Apotheke; Nikolaus-Apotheke.

**Geyen:** Apotheke Wippermann; Volksbank.

**Stommeln:**

Volksbank; Caritas-Seniorenzentrum Christinapark; Katholische öffentliche Bücherei; Salon Birgit (Bruchstraße).

**Den „Wissensbörsenbrief“ finden Sie auch auf der Homepage der Stadt Pulheim unter [www.pulheim.de](http://www.pulheim.de) (> *Jugend, Familie, Soziales* > *Senioren* > *Wissensbörse*) und kann als PDF Datei heruntergeladen werden.**



## Anzeigen:

### **80-00**

Biete Unterstützung bei der Anwendung von PC-Programmen (Word, Excel, etc.) sowie bei E-Mail-Problemen an. Als Lehrer im Unruhestand helfe ich gerne weiter; Kontakt: [gerd-peter.schmitz@t-online.de](mailto:gerd-peter.schmitz@t-online.de) oder Tel.: 02238-474245.

### **80-01**

**Das Netzwerk „Aktive-Senioren-Brauweiler“** trifft sich regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat von 10.00-12.00 Uhr in der Jugendeinrichtung Zahnrad in Brauweiler, Donatusstr. 43. Ziel dieses Netzwerkes ist es, sich gegenseitig bei Alltagsproblemen und in der Freizeit ehrenamtlich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe zu unterstützen. Anmeldung und weitere Informationen unter [www.aktive-senioren-brauweiler.iimdosite.com](http://www.aktive-senioren-brauweiler.iimdosite.com) oder telefonisch unter: 0179-1528443.

### **80-02**

Immer montags um 9.30 Uhr trifft sich eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren auf dem Parkplatz am Chorbuschwald (Nähe Sinnersdorf) zum Walken. Kein Power-Walking, gemäßigtes Walking-Tempo!  
Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Herrn Bernd Kübler, Tel.: 02238-967783.

### **80-03**

Ich (m) bin auf einen Rollstuhl angewiesen und suche eine Begleitperson, die mich ehrenamtlich zu kulturellen Veranstaltungen in Pulheim (Theater/ Konzerte etc.) begleitet. Kontakt unter 02238/ 4782951.

### **80-04**

Ich suche Interessenten für eine Walkinggruppe. Treffpunkt: Parkplatz Ville, dienstags von 18.00 -19.00 Uhr. Das Angebot ist altersunabhängig. Kontakt unter Tel.: 0176/ 92189804.



## Hobbykochen:

80-05

### **Kochangebot „50+“ der Pulheimer Wissens- und Hobbybörse:**

Menschen, die 50 Jahre und älter sind, haben die Möglichkeit, in einer Gruppe von max. 10 Personen kleine oder große Menüs nach Absprache zu kochen. Beratend steht Herr Hans-Josef Lüpschen (Küchen- und Konditormeister im Ruhestand) zur Verfügung. Die Veranstaltung findet in der Pogo hinter dem ehemaligen Hallenbad in Pulheim statt. Interessierte melden sich bitte bei Herrn Karlheinz Metzmacher unter Tel.: 0 22 38-1 36 24 oder per Email: [K.Metzmacher@metzemix.de](mailto:K.Metzmacher@metzemix.de)

### **„Koch-Termine“ in der POGO**

**jeden 3. oder jeden 4. MITTWOCH im Monat,  
jeweils um 17.00 Uhr (Änderungen vorbehalten!)**

- |   |   |
|---|---|
| <b>15. Januar 2020:</b>                           | <b>„Noch ein Sternchen – Rezepte aus der Sterneküche“</b>     |
| <b>27. Februar 2020:</b><br>(Achtung Donnerstag!) | <b>„Reise um die Welt – Rezepte aus der russischen Küche“</b> |
| <b>18. oder 25. März 2020:</b>                    | <b>„Winterzeit – Küchenzeit“</b>                              |
| <b>15. oder 22. April 2020:</b>                   | <b>„Frisches im Frühjahr“</b>                                 |

**Teilnahmevoraussetzung:** Lust auf kulinarische Schmankerln sowie Spaß am Kochen in angenehmer und ungezwungener Atmosphäre. Vorkenntnisse als Hobbykoch bzw. -köchin sind erforderlich. Ab fünf Personen findet die Veranstaltung statt. Die Kosten belaufen sich auf 3,00€. Teilnahmegebühr zzgl. der Kosten für die gekochten Menüs, die in der Regel ca. 15.- € betragen.

**Getränke bitte selbst mitbringen!**



## Terminkalender im Börsenbrief:

An jedem **1. Montag im Monat von 10.00 bis 10.45 Uhr** findet das **Börsenfrühstück statt** (kleiner Unkostenbeitrag erforderlich).

**Ort:** im Zanderhof in Pulheim, Hackenbroicherstr. 16, nach dem Torbogen erste Tür links, großer Gruppenraum.

Die Pulheimer Wissens- und Hobbybörse nimmt gerne Wünsche und Vorschläge für weitere "Börsenfrühstücksthemen" entgegen.

**Ansprechpartner:** Herr Bernd Kübler, Tel.0 22 38/ 96 77 83 oder per e-Mail: [wissensboerse-pulheim@web.de](mailto:wissensboerse-pulheim@web.de)

**Ab 10.45 bis ca.12.00 Uhr finden die hier aufgeführten Vorträge statt (Ausnahmen sind gekennzeichnet).**

### 06. Januar 2020

**"Christian Morgenstern – Leben und Werk"**

#### Erläuterung:

Für den Jahresbeginn hat sich Frau Dieker ein besonderes Bonbon ausgedacht: sie wird einen Vortrag halten über Christian Morgenstern, sein Leben und sein Werk. So können wir schmunzelnd ins neue Jahr hineingehen, ohne doch gleich ins Seichte abzurutschen, denn Morgenstern hat auch durchaus ernste Seiten. Lassen Sie sich überraschen...



## Terminkalender im Börsenbrief:

### 03. Februar 2020

#### **„Pulheim Alaaf – Karneval in der Wissensbörse“**

##### Erläuterung:

Gut gelaunt, mit viel „Pulheim Alaaf“ und „Kölsche Tön“ gestalten die Teilnehmer/innen der Wissensbörse das Karnevalsfrühstück mit ihren eigenen Beiträgen rund um den „Fastelovend“ im Rheinland. Es wird kräftig geschunkelt und gesungen; als Gast wird Herr Klaus Stratmann in der Bütt begrüßt. Ob kostümiert oder nicht, jeder Jeck ist willkommen.

### 02. März 2020

#### **„Ostfrankreich – Bretagne und zurück.**

#### **Ein Reisebericht von Ute und Gerd Obenauff“**

##### Erläuterung:

Mit dem Wohnmobil durch Nordfrankreich von Albert (Somme) im Osten bis in die Bretagne abseits der Hauptreiserouten. Ein Versuch Landschaft, Natur und gutes Essen (Meeresfrüchte) zu erleben und zu genießen. Das gelingt nur schwer, denn jeder Küstenabschnitt der Bretagne hat seinen eigenen Reiz. Die Landschaft in Nordfrankreich strahlt Ruhe aus und die Meeresfrüchte sind überall ganz frisch. Beeindruckend ist der Tidenhub von bis zu 12 Meter und die Cote de Granit Rose. Wer Nordfrankreich nicht kennt, sollte unbedingt einmal hin fahren und es erleben.

### 06. April 2020

#### **„Ehrenamtskoordination in der Stadt Pulheim“**

##### Erläuterung:

Die Ehrenamtskoordinatorin, Frau Katrin Ulbricht, stellt sich und ihren Aufgabenbereich in der Stadt Pulheim vor. In ihren Ausführungen wird Frau Ulbricht u.a. über die Ehrenamtskarte der Stadt Pulheim berichten. Wie wird eine Ehrenamtskarte beantragt? Welche Zugangsvoraussetzungen sind erforderlich? Welche Vorteile sind mit der Ehrenamtskarte verbunden? Der Vortrag von Frau Ulbricht gibt Antworten auf viele Fragen rund um die Ehrenamtskarte. Zudem wird Frau Ulbricht das Lesementor-Projekt der Stadt Pulheim vorstellen, bei dem sie selbst ehrenamtlich tätig ist.