

Für den Kurs können Sie sich persönlich, telefonisch

**montags – freitags**                    **08.30 – 12.00 Uhr**  
**montags – mittwochs**                **14.00 – 16.00 Uhr**  
**donnerstags**                            **14.00 – 18.00 Uhr**

**02238 / 808-118**

oder per E-Mail anmelden:

**E-Mail:**  
**erziehungsberatung@pulheim.de**

**Rathaus**  
**Alte Kölner Straße 26**  
**Eingang Rathauscenter**  
**Alte Kölner Straße 44**  
**50259 Pulheim**



# Meine Eltern sind getrennt

Gruppe für Kinder  
aus  
Trennungs- und Scheidungsfamilien

## Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim . Der Bürgermeister  
Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim  
Tel. 02238-808-0 Fax 02238-808-345  
stadt@pulheim.de, www.pulheim.de  
Veröffentlichung 2023-000 . © (2023)  
Copyright Stadt Pulheim . Alle Rechte vorbehalten

Erziehungs- und Familienberatung

STADT  
PULHEIM 

## Liebe Eltern,

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Es kostet sie Kraft, sich in der veränderten Situation zurecht zu finden. Auch für Eltern ist diese Phase häufig anstrengend und belastend.

Deshalb brauchen Kinder in dieser Situation Hilfe und Unterstützung, damit das Scheidungsgeschehen besser verarbeitet werden kann.

Die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Pulheim bietet aus diesem Grund eine Kindergruppe an.

Die Kinder erfahren hier mit unserer Unterstützung, dass sie mit ihren Fragen und Schwierigkeiten nicht alleine sind und auch die Anderen in dieser Situation ähnliche Gefühle und Erfahrungen haben.

Sie lernen aktive Bewältigungsmöglichkeiten, um mit ihren Gefühlen, wie z.B. Wut und Trauer, besser zurecht zu kommen. Sie lernen mit dem Trennungs- und Scheidungsthema offener und selbstverständlicher umzugehen.

Begleitende Elternarbeit ist ein notwendiger Bestandteil des Konzepts, damit die Eltern den Gruppenprozess mit Verständnis begleiten können.

## Liebe Kinder,

sicher habt ihr Euch schon gefragt, wie es wohl anderen Kindern geht, deren Eltern sich getrennt haben und scheiden lassen.

Ob es ihnen wohl ähnlich geht wie Euch?

Wenn Eltern sich oft streiten und nicht mehr zusammenleben wollen, geht in den meisten Familien eine Zeit lang alles drunter und drüber. Die Kinder wissen dann oft nicht, was sie tun sollen. Sie erleben vieles, worüber sie mit niemandem reden können.

Kinder, welche das Gleiche erleben, können einander am besten verstehen. Darum lernt ihr in dieser Gruppe andere Kinder aus Trennungsfamilien kennen.

Wir wissen, dass Du es sehr schwer hast, Dich in dieser Zeit zurechtzufinden. Wir wissen jedoch auch, dass Du, wenn es überstanden ist, stärker und selbständiger sein wirst. Kinder aus Scheidungsfamilien haben anderen Kindern die Erfahrung voraus, dass es möglich ist, eine so schwierige Zeit zu überstehen, ja, dass man sogar das Beste daraus machen kann.

Dabei wollen wir Dir in der Kindergruppe helfen.

Wir, das sind

Gisella Gnasso und Christoph Stubbe

## Unser Angebot

**Kindergruppe bestehend aus  
6 Jungen und Mädchen**

**6 Treffen, von 15:30 – 17:00 Uhr**

Mittwoch, 19.04. / 26.04. / 03.05. / 10.05. / 17.05.  
und 31.05.2023

**2 begleitende Elterntreffen  
Donnerstag, 20.04. und 01.06.2023  
jeweils von 17:00 – 18:30 Uhr**

### Leitung

Gisella Gnasso

Dipl.-Sozialpädagogin

gisella.gnasso@pulheim.de

Christoph Stubbe

Dipl.-Sozialarbeiter

christoph.stubbe@pulheim.de

### Teilnahmebedingungen

- Eindeutig vollzogene Trennung der Eltern (auch räumlich)
- Beide Eltern sind mit der Teilnahme ihres Kindes an der Gruppe einverstanden
- Das Kind ist im Grundschulalter ( 3. – 4. Klasse )
- Gruppenfähigkeit
- Regelmäßige Teilnahme an der Gruppe ( 6 Treffen)
- Teilnahme mindestens eines Elternteils an der Elterngruppe (2 Treffen)
- Die Gruppenzusammensetzung erfolgt nach vorherigen Gesprächen mit Eltern und Kind in der Erziehungs- und Familienberatung