

Notfallnummern und Internetseiten für Hilfesuchende



Telefon Gewalt gegen Frauen	☎ 08000 116016	www.hilfetelefon.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	☎ 116117	www.116117.de
Telefonseelsorge	☎ 116123	www.telefonseelsorge.de
Info-Telefon Depression	☎ 0800 3344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Kinder- und Jugendtelefon	☎ 116111	www.nummergegenkummer.de
Elterntelefon	☎ 0800 1110550	www.nummergegenkummer.de
Corona Krisen-Hotline für Alleinerziehende	☎ 0201 82774799	www.vamv-nrw.de
Hilfetelefon Schwangere in Not	☎ 0800 4040020	www.schwanger-und-viele-fragen.de
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	☎ 0800 2255530	www.hilfeportal-missbrauch.de
Männerhilfetelefon	☎ 0800 1239900	www.männerhilfetelefon.de
Opferschutz		www.opferschutzportal.nrw