



Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt

**Teilen Sie Ihr Wissen und
Ihre Interessen mit Anderen**

**Suchen und Finden Sie
Gleichgesinnte für Ihre Hobbys**

**Kostenlose Inserate
für Angebot und Nachfrage**

Termine und Aktionen der Wissensbörse!

**Börsenbrief Nr.52
Ausgabe September bis Dezember 2010**

**Auch im Internet:
<http://www.pulheim.de>**



Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim ist eine unabhängige Einrichtung, die Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys zusammenbringen möchte.

Sie ist eine Börse, an der mit Wissen und Erfahrung - etwas, das wir alle besitzen - gehandelt wird. Geben Sie von Ihren Kenntnissen ab, lassen Sie andere an Ihren Erfahrungen teilhaben! Nutzen Sie die Fertigkeiten anderer und wirken Sie an einem lebendigen Austausch mit.

Alle Anzeigen und Vermittlungen sind kostenlos!
Die Mitarbeit bei der Wissensbörse erfolgt ehrenamtlich.

Kommerzielle Angebote sowie **Kontakt- bzw. Partnerwünsche** können ebenso wenig vermittelt werden, wie Anzeigen von örtlichen Vereinen. **Es werden nur private Anzeigen vermittelt.** Diese werden bei uns kostenlos, unter Angebot oder Nachfrage veröffentlicht. Benutzen Sie dafür das vorgedruckte Formular auf der letzten Seite oder senden Sie eine E-Mail an die angegebene Kontaktadresse.

Ihre Anzeige wird im Rahmen einer „Ausgabe“ (4 Monate) im Börsenbrief veröffentlicht; eine Verlängerung muss neu beantragt werden!

Hat eine Anzeige Ihr Interesse gefunden, so melden Sie sich bitte telefonisch:

Börsentelefon 0 22 38/ 96 77 84
oder per Email:

Wissensboerse-Pulheim@web.de

Hier erhalten Sie die Telefonnummern des Inserenten.

Die Vermittlung Ihrer Wünsche ist unser Anliegen. Das Zustandekommen eines Kontaktes ist unser Erfolgserlebnis.

Nächster Anzeigenschluss ist der 08. November 2010



09-Hobbys

51-01

Kochangebot „50+“ der Pulheimer Wissens- und Hobbybörse:

Menschen, die 50 Jahre und älter sind, haben die Möglichkeit mit Herrn Lüpschen, Küchen- und Konditormeister und Seminarleiter, kleine oder große Menüs nach Absprache zu kochen. Teilnehmerzahl: max. 12 Personen. Die Veranstaltung findet in der **Pogo hinter dem Schwimmbad in Pulheim** statt. Interessierte melden sich bitte bei Herrn Lüpschen unter 0221/ 590 20 84 oder per Email:

feinschmeckerkoch-luepschen@web.de

„Koch-Termine“ in der POGO

jeden 3. Mittwoch im Monat, jeweils um 16.00 Uhr:

- 15.09.2010:** Essen aus dem Kleintierstall und Hinterhöfen des „Ruhrpotts“.
- 20.10.2010:** Kulinarisches aus der Waidmanns- und Winzerküche.
- 17.11.2010:** Kochen wie bei Staatsempfängen.

Achtung: 2. Mittwoch im Dezember!

08.12.2010: Nikolaus-Essen (5-Gänge-Menü).

Teilnahmevoraussetzung: Lust auf kulinarische Schmankerln sowie Spaß am Kochen in angenehmer und ungezwungener Atmosphäre.

Vorkenntnisse als Hobbykoch bzw. Köchin sind erforderlich. Ab fünf Personen findet die Veranstaltung statt.

Die Kosten belaufen sich auf 2,00€ Teilnahmegebühr zzgl. der Kosten für die gekochten Menüs, die in der Regel zwischen 10.- € und 15.- € betragen.

Der Betrag muss nach telefonischer Absprache mit Frau Ellen Leuk, Tel.: 0 22 38/ 47 13 85 im voraus bezahlt werden; **Getränke müssen vor Ort extra bezahlt werden.**



Terminkalender im Börsenbrief:

An jedem 1. Montag im Monat von 10.00 Uhr bis 10.45 findet das Börsenfrühstück statt (kleiner Unkostenbeitrag erforderlich). Ort: im Zanderhof in Pulheim, Hackenbroicherstr. 16, nach dem Torbogen erste Tür links, großer Gesellschaftsraum. Die Pulheimer Wissens- und Hobbybörse nimmt gerne Wünsche und Vorschläge für weitere "Börsenfrühstücksthemen" entgegen.

Ansprechpartner: Herr Bernd Kübler, Tel.02238/ 967784 oder per e-mail: Wissensboerse-Pulheim@web.de

Ab 10.45 bis 12.00 Uhr sind die folgenden Vorträge angesetzt (Ausnahmen sind gekennzeichnet):

06. September 2010:

Café VERGISS-MEIN-NICHT – ein Entlastungsangebot für Angehörige von Demenzerkrankten

Erläuterungen:

Angehörige von Demenzerkrankten können durch das alltägliche Miteinander entscheidend dazu beitragen, für die Erkrankten ein positives Lebensumfeld zu schaffen. Oft stehen sie in ihrem pflegerischen Alltag jedoch vielschichtigen Problemen gegenüber. Daher sind Informationen und Aufklärung über die Krankheit sehr wichtig. Das Café VERGISS-MEIN-NICHT ist ein Ort, wo sich Angehörige austauschen können, Informationen und Beratung über die Krankheit sowie über den Umgang mit dem Erkrankten erfahren und über mögliche Hilfen zur Entlastung aufgeklärt werden. Der Vortrag wird von Frau Roswitha Schäfer gehalten; sie betreut als gerontopsychiatrische Fachkraft das Café VERGISS-MEIN-NICHT und steht gerne für Fragen zum Thema Demenz zur Verfügung.



Terminkalender im Börsenbrief:

04. Oktober 2010 Vortrags-Beginn bereits um 10.30 Uhr!!

„Wer abnehmen will, muss essen“

Erläuterungen:

Übergewicht ist zu einer Epidemie geworden. Ca. 60% der Bundesbürger, aller Altersstufen sind betroffen. Es ist das Ergebnis unseres Wohlstandslebens. Haben wir uns auf unserem Lebensweg verlaufen? Nur weniger essen, und dabei falsche Kalorien einsparen, ist nicht der geeignete Weg. Die richtigen aufnehmen und verbrauchen, darauf kommt es an. Doch welche Lebensmittel sind das, die uns am besten nähren und am wenigsten belasten? Und warum wählen wir aus dem vielfältigen Nahrungsangebot so oft das Falsche aus? Wie lässt sich das ändern? Darauf gibt der Vortrag eine Antwort. Mehr Informationen über den Referenten, Dr. Erich Haug, und seine Themen unter www.natuerlich-gesund-web.de

08. November 2010

Dia Vortrag: Indonesien - Java Rundreise

Erläuterungen:

Herr Zirkler berichtet in seinem Dia-Vortrag über interessante Sehenswürdigkeiten, die ihm auf seiner Rundreise durch Indonesien vor die „Linse“ geraten sind. Reisetationen, wie z.B. Jakarta, Boger (Botanischer Garten und Orchideenzucht), Jogyakarta (Kaiserpalast), Borobudur (buddhistischer Tempel) sind in eindrucksvollen Bildern festgehalten.

06. Dezember 2010

Nikolausfrühstück mit gemütlichem Beisammensein

Erläuterungen:

Es hat schon Tradition, dass die Wissensbörsianer jedes Jahr ein vorweihnachtliches Börsenfrühstück mit Beiträgen selbst gestalten. Es wird gebeten, Anekdoten, kleine Vorträge, d.h. Lustiges oder auch Besinnliches zur Advents- und Weihnachtszeit zum Börsenfrühstück mitzubringen und dies selbst vorzutragen.



Anzeigen:

51-02

Wer hat Lust, mit und ohne Nordic- Stöcke im Chorbusch zu walken? Wir sind eine nette gemischte Gruppe (60+). Wir treffen uns immer am Montagmorgen um 9.30 Uhr am Waldparkplatz Chorbusch (Richtung Sinnersdorf). Dauer: ca. 1 Stunde; normales Walktempo, kein Power-Walking. Bei Regen entfällt das Walken an diesem Tag. Weitere Informationen, wie Wegbeschreibung usw. sind bei Herrn Kübler, unter Tel: 0 22 38/ 96 77 84 erhältlich.

51-03

Seniorin, 61 J.: wer hat Erfahrung im Backen des schnellen Dinkelvollkornbrottes und/oder der Herstellung von fettarmen Brotaufstrichen?

51-08

Reisefreudige Seniorin (70 J.) sucht Gleichgesinnte.

51-04

w./59 sucht neue Spieler/innen, die sich einer Doppelkopfrunde anschließen wollen.

Wenn auch Sie Ihr Wissen für Andere anbieten möchten, oder gerne mal einen Bericht in der Wissensbörse z.B. über Ihr besonderes Hobby vortragen wollen, sollten Sie sich mit der Wissensbörse in Verbindung setzen; Börselefon: Bernd Kübler Tel 0 22 38 / 96 77 84.

Anmerkung: Informationen über Ausflüge und Besichtigungen der Wissensbörse werden im Rahmen des monatlichen Börsenfrühstücks (Erläuterungen dazu Seite 4) bekanntgegeben.



Der nächste Börsenbrief erscheint im **Januar 2011** an den bekannten Auslagestellen und im Rathaus bei den Informationsbroschüren!

Wir danken allen für die Auslegung des Börsenbriefes!

Die Börsenbriefe liegen an folgenden Stellen aus:

Pulheim:

Rathaus, Bücherei im Kultur und Medienzentrum, Apotheke Tittelbach, Barbara Apotheke, Kronen Apotheke, Cafe F, Kreissparkasse Zentrum, Volksbank Venloer Straße, Volksbank Nordring, Zanderhof Pulheim.

Sinnersdorf:

Kreissparkasse, Helenen Apotheke, Evangelische Kirche, Pi Pa Po Reisebüro- Lotto- Schreibwaren am Dorfplatz, Bäckerei Meiners Hubertusstraße, Arztpraxis Dr. med. Zillikens/Seifert Stommeler Str.

Brauweiler:

Bio Markt, Bücherstube, Abtei-Apotheke, Park-Apotheke, Nikolaus-Apotheke, Ev. Kirche Brauweiler. Kreissparkasse Filiale Brauweiler.

Dansweiler: Apotheke

Geven: Kreissparkasse, Apotheke Wippermann.

Sinthern: Bäckerei Altenkemper.

Stommeln:

Volksbank, Adlerapotheke, Seniorenzentrum Christinapark, Katholische öffentliche Bücherei, LevvensLädche Venloerstr.



Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt an:
Wissensbörse Pulheim zu Händen von

Herrn Bernd Kübler
Lukasstrasse 16
50259 Pulheim

oder per Fax 02238/ 808 55 186 an Frau Barbara Vollmer, Rathaus Pulheim,
oder senden Sie eine E-mail an: Wissensboerse-Pulheim@web.de

Vorname/Name.....

PLZ/Ort.....

Strasse.....

Telefon.....

0= Ich biete (bitte ankreuzen)

0= Ich suche (bitte ankreuzen)

Text: (evtl. weiteres Blatt verwenden) Bitte deutlich schreiben!

Mit der Speicherung meiner Daten für die Zwecke der Wissensbörse sowie der Weitergabe meiner Telefonnummer an Interessenten bin ich einverstanden.
Kürzungen der Anzeige behält sich die Redaktion vor.

Unterschrift: _____